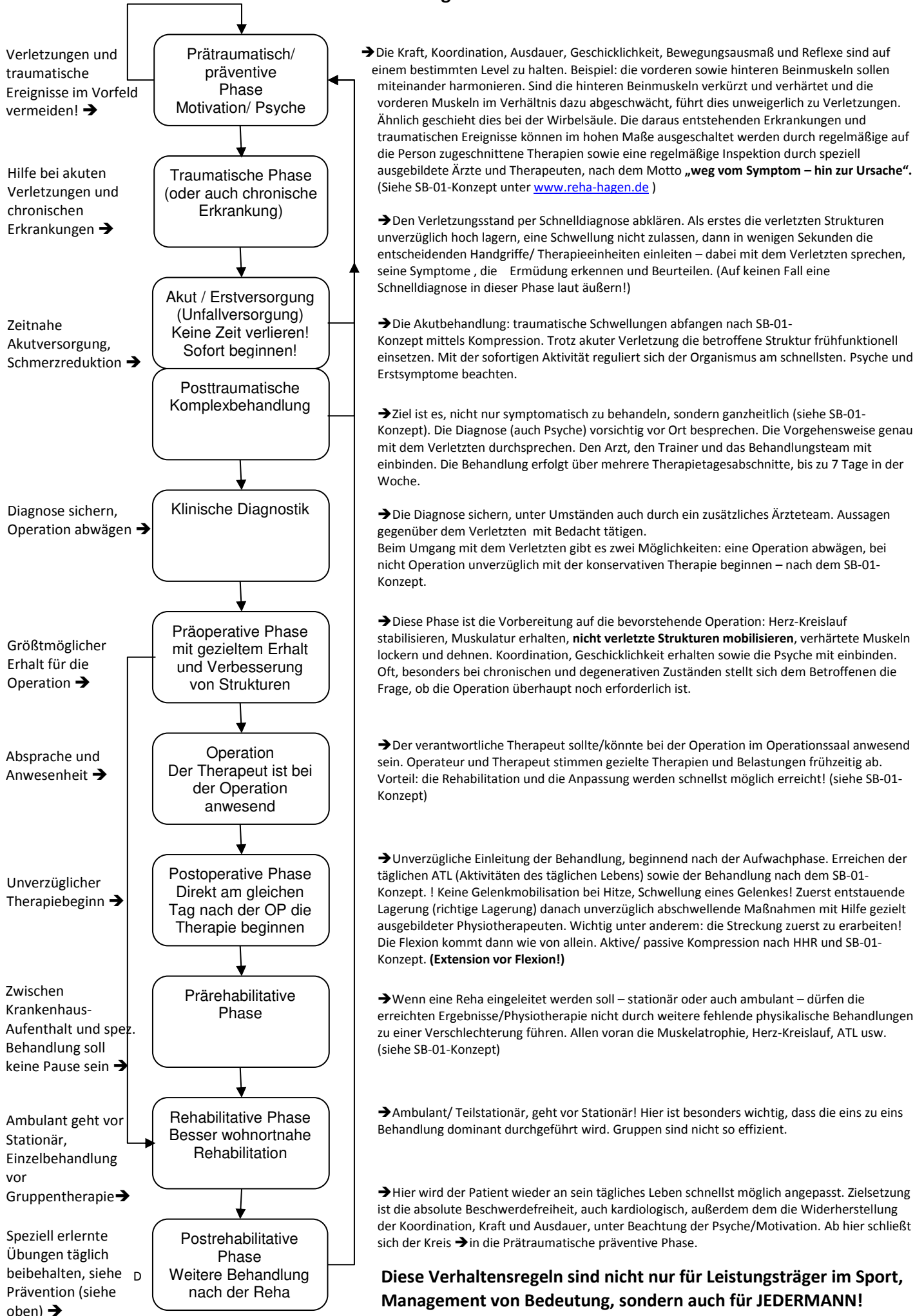


# Die 10 Phasen© Die Rehabilitation, Physiotherapie und Prävention „HEUTE“

## Fit bleiben oder schnell wieder in den Alltag zurück



**Diese Verhaltensregeln sind nicht nur für Leistungsträger im Sport, Management von Bedeutung, sondern auch für JEDERMANN!**