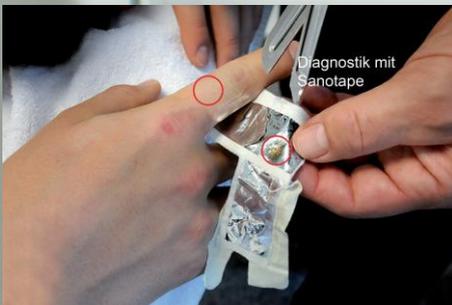




## NEUES AUS DER MEDIZIN

Neues Diagnoseverfahren mit Sanotape



Wunden, die nicht heilen wollen!



Handball Welt- und Europameister Torsten „Toto“ Jansen:  
Therapie nach dem SB-01-Konzept® bei PHYSIOMED • STEFFEN BARTH



### Unsere Top-Themen

-  **Schweißdiagnostik:**  
Schweiß verrät, wie verletzt der Körper ist
-  **Plasma-Therapie:**  
Neue Wege in der Wundheilung
-  **Mallorca Tour 2016 -  
Eine Belastungsstudie**  
Mit reflexo speed...und weiter geht's
-  **Sinnvolle Prävention und Therapie von  
Haltungsschäden im Kinder/Jugendalter**  
TLT© Technisches Langhantel Training
-  **Ambulante Rehabilitation**

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser!

In der aktuellen Ausgabe unserer PHYSIOMED AKTUELL informieren wir Sie über das Neueste aus der Medizin und über fachspezifische Themen rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Erfahren Sie in unserer heutigen Ausgabe die neuesten Erkenntnisse aus der Wundheilung unter Einsatz der photodynamischen Lasertherapie und von kaltem Plasma – als Pioniere in der Plasmatherapie setzen wir diese gezielt bei Wundheilungsstörungen ein und konnten mittlerweile beachtliche Erfolge damit erzielen.

Wir überraschen Sie mit unerwarteten Erkenntnissen. Wussten Sie, dass man mit Schweiß diagnostizieren kann? Anhand verschiedener Indikationen zeigen wir Ihnen, dass Schweiß verrät, wie verletzt der Körper ist.

Auf Grund der positiven Resonanz auf unserem Bericht zum Thema „das SB-01-Konzept<sup>®</sup>“ greifen wir dieses noch einmal auf und erklären Ihnen die Vorgehensweise dieser komplexen, ganzheitlichen Behandlungsform anhand unserer Philosophie Schritt für Schritt. Teilen Sie mit uns unsere Erfahrungen bei der Mallorca Tour 2016. Eine Belastungsstudie mit reflex speed...und weiter geht's von Sanotape<sup>®</sup>.

Sie planen eine Reha-Maßnahme? Wir sind seit über 30 Jahren erfolgreich in der ambulanten teilstationären Rehabilitation tätig, regional und überregional. Wir helfen Ihnen mit unseren Erfahrungen gerne weiter. Lesen Sie dazu mehr unter dem Thema „Zeit für Gesundes“.

Natürlich geben wir Ihnen „wie in jeder Ausgabe“ eine Übung aus unserem beliebten „3x8 Sekunden-Programm“ als Aufgabe für zu Hause mit an die Hand. Erleben Sie spürbare Ergebnisse schon nach wenigen Anwendungen. Oder lernen Sie unser Team kennen und blicken hinter die Kulissen.

Nicht zuletzt zeigen wir Ihnen in der Rubrik „Neues aus der Medizin“ die neue Sano TCM Therapie. Diese Therapie arbeitet analog der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) und wirkt OHNE Nadeln.

Neugierig?

Wir wünschen Ihnen ein bewegtes Lesevergnügen.

Mit ganzheitlichem Gruß

Ihr Steffen Barth  
(Herausgeber)

## INHALT

|             |   |
|-------------|---|
| Seite 2     | Editorial / Inhalt / Impressum  |
| Seite 3     | Die Philosophie von PHYSIOMED   |
| Seite 4     | Pressebericht   |
| Seite 5     | Neue Wege in der Wundheilung  |
| Seite 6-7   | Wundheilung nach dem SB-01-Konzept Akne Inversa                                 |
| Seite 8-9   | Ambulante Rehabilitation  |
| Seite 10-12 | Mallorca Tour 2016 Eine Belastungsstudie  |
| Seite 13    | Werbung   |
| Seite 14-15 | Ergotherapie  |
| Seite 16-21 | Schweißdiagnostik   |
| Seite 22    | Unsere Leistungen   |
| Seite 23    | 3 x 8 Sekunden Übung  |
| Seite 24    | Sano TCM Therapie   |
| Seite 25    | Sinnvolle Prävention und Therapie von Haltungsschwächen im Kinder / Jugendalter |
| Seite 26    | „Unser Willi ist der Beste“   |
| Seite 27    | Unser Team  |
| Seite 28    | Kontakt und Anfahrt   |

## IMPRESSUM

PHYSIOMED AKTUELL<sup>©</sup> erscheint regelmäßig.

**Anschrift Herausgeber:** Steffen Barth, Eilper Str. 62, 58091 Hagen

Fachwissenschaftliche Beratung: Dr. Stefanie Brucker-Voigt, Prof. Jörg Liese - Fachhochschule Südwestfalen, Dr. Georg Däschlein - Uni Greifswald, Dr. med. dent Eckhard Busche - Uni Witten-Herdecke, Prof. Dr. Christian Hose – Management, Betriebswirtschaftslehre und Finanzen/Investitionen André Wiggers, Facharzt für Chirurgie, Notfallmedizin und Sozialmedizin, Dr. Sigrun Muthmann-Hellwig, Fachärztin für Orthopädie – Chirotherapie, Dr. Wilhelm Saure, Facharzt für Orthopädie

Bildredaktion: Steffen Barth

Redaktion: Steffen Barth

Wissenschaftliche Arbeit nach BAR: Diplomsporlehrer Dirk Schmelter

Artdirection/Layout: Christian Hoppe / Karin Kuschel-Eisermann

Media-/Anzeigenverwaltung: Jörg Moskopp

Copyright<sup>©</sup>2017 by PHYSIOMED • STEFFEN BARTH.

Nachdruck & Vervielfältigung, gleich welcher Art, sind – auch auszugsweise- nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Inhalte ohne Recht auf Vollständigkeit. Keine Gewährleistung, keine Garantie.



# Unsere Philosophie

## Die Hauptprinzipien unserer Arbeit lauten...

„Weg vom Symptom, hin zur Ursache“ und „Wir führen dem Körper nichts zu, sondern transportieren Überschüssiges ab“, lautet die Devise von Steffen Barth, selbständiger Physiotherapeut, der 1983 PHYSIOMED • STEFFEN BARTH gründete und seinen Mitinhabern und Geschäftsführern Christian Hoppe und Dirk Schmelter.



Nach diesen Prinzipien behandelten wir auch Torsten „Toto“ Jansen. Für den sympathischen Handball Welt- und Europameister, Vize-Olympia-Sieger, Champions League-Sieger, Europapokalsieger der Pokalsieger, Deutschen Meister, DHB-Pokalsieger und Supercup-Gewinner, zuletzt in Diensten des THW Kiel und mittlerweile Trainer des HSV Hamburg, waren wir die letzte Hoffnung bei einer langwierigen Wadenverletzung, die kein Arzt oder Therapeut in den Griff bekam. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz konnten wir „Toto“ schließlich helfen, so dass er entgegen allen Voraussagen auch noch in der Bundesliga beim THW Kiel spielen konnte.

Bei PHYSIOMED fließt ein fundierter Wissensschatz, der stark von der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beeinflusst wird, mit klassischen manuellen und osteopathischen Behandlungsmethoden sowie modernster Medizintechnik zusammen. In der Anwendung von Photonenlaser, kaltem Plasma – bei beiden Techniken leistete PHYSIOMED Pionierarbeit – wie auch beim Einsatz des hier entwickelten und täglich erprobten Sanotape® werden Tradition und Moderne verbunden und dabei beeindruckende Heilungserfolge erzielt.

Wesentliches Element unserer Philosophie ist es, auf Medikamente, Spritzen, schmerzhafte Therapien oder andere Hautverletzungen gänzlich zu verzichten. Stattdessen werden durch die Kombination verschiedener, hoch wirksamer und zellregulierender Behandlungsformen die Selbstheilungskräfte des Körpers (egal ob bei Mensch oder Tier) aktiviert.

### Ziel ist es:

- Störungen schon im Frühstadium zu erkennen,
- Operationen möglichst zu vermeiden,
- die ganzheitliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit bei dauerhaftem Wohlbefinden wiederzuerlangen.

Die Philosophie von PHYSIOMED spiegelt sich in dem von Steffen Barth entwickelten „SB-01-Konzept®“ wieder, mit dem seit mehr als 25 Jahren nicht nur Sport- und Unfallverletzte sowie Schmerzpatienten, sondern auch viele bekannte Politiker und Prominente erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.

Das SB-01-Konzept® ist eine ganzheitliche und hoch effiziente Therapie für sämtliche Organe, Nerven, Knochen, Gelenke, Bänder, Muskeln und Sehnen. Orthopädische, chirurgische, traumatologische sowie auch kardiologische Krankheitsbilder werden ganzheitlich gesehen und behandelt. Auch bei Indikationen der inneren, der urologischen oder der gynäkologischen Medizin wird diese Therapieform erfolgreich angewendet. Sie wirkt regulierend auch bei gestörter Atmung.

**Die Therapie unterliegt keinerlei Altersbeschränkungen und wird auch bei Säuglingen, Kindern, u. a. bei Wachstumsproblemen, angewandt.**





MITTWOCH | 29. MÄRZ 2017

PSPA | NR. 75

# SPORT

## ANDREAS SANDER VERRÄT EIN GEHEIMNIS

Skirennfahrer aus Ennepetal lässt sich in Hagen behandeln Sport 2

## DIRK NOWITZKI KANN BALD SEINEN URLAUB PLANEN

Dallas Mavericks verpassen wohl die Play-offs Sport 3



WWW.WESTFALENPOST.DE/SPORT

### KOMPAKT

Neuigkeiten aus der Fußballwelt

#### Gladbachs Stindl meldet sich für Frankfurt fit



**Mönchengladbach.** Der Kapitän ist nach vier Pflichtspielen Zwangspause wieder an Bord: Borussia Mönchengladbach baut am Samstag (18.30 Uhr/Sky) im Bundesligaspiel bei Eintracht Frankfurt wieder auf Lars Stindl. Der Angreifer hat seine muskulären Probleme im Beckenbereich überwunden. „Ich bin froh, dass ich schmerzfrei und belastbar bin“, sagte Stindl nach dem Training am Dienstag. In Frankfurt dürfte der 28-jährige Pfälzer mit dem Brasilianer Raffael wieder das Angriffsduo bilden. Auch Ibrahim Traoré ist wieder ein Thema. miry

#### Chicago: Schweinsteiger wird heute vorgestellt

**Chicago.** Fußball-Weltmeister Bastian Schweinsteiger wird heute um 22 Uhr (MESZ) bei einer Pressekonferenz von seinem neuen Verein Chicago Fire offiziell vorgestellt. Sein erstes Spiel für den Klub aus der nordamerikanischen Major League Soccer könnte Schweinsteiger am Samstag gegen Montreal Impact bestreiten. Der 32-Jährige wechselte von Manchester United nach Chicago und unterschrieb dort einen Einjahresvertrag. dpa



Yuya Osaka, hier beim Bundesligaspiel gegen Schalke 04. FOTO: GETTY

#### Köln in der Englischen Woche ohne Osaka

**Köln.** Fußball-Bundesligist 1. FC Köln muss in der anstehenden Englischen Woche auf Yuya Osaka verzichten. Der 26-Jährige erlitt im Spiel der japanischen Nationalmannschaft in den Vereinigten Arabischen Emiraten eine Kapselverletzung im linken Knie. ksd

#### Deutsche U19 fährt zur EM im Juli in Georgien

**Frankfurt.** Die deutsche U19-Nationalmannschaft hat sich zum dritten Sieg im dritten Qualifikationsspiel souverän für die Europameisterschaft qualifiziert. Die Elf von Trainer Frank Kramer bezwang die Slowakei mit 4:0 (2:0). dpa



Roger Schmidt als Trainer der Elftafel? Bisher reine Spekulation. FOTO: DPA

#### Schmidt Außenseiter als Nachfolger von Blind

**Hagen.** Geht es nach der größten niederländischen Tageszeitung De Telegraaf, besitzt Roger Schmidt Außenseiterchancen auf die Nachfolge von Fußball-Nationaltrainer Danny Blind. In einer Online-Abstimmung stimmten drei Prozent der Leser für den ehemaligen Leverkusener, der aus Kierspe stammt. Favorit auf das Amt des Bundestrainers ist bei den Usern Louis van Gaal (39 Prozent). nd



Gute Laune gehört dazu: Skifahrer Andreas Sander (rechts) während der Behandlung durch Steffen Barth. FOTO: LARS HERDICK

## Heilende Hände an Sanders Schulter

Nach der Weltcup-Saison drohte dem Ennepetaler Skirennfahrer eine Operation. Wie Physiotherapeut Steffen Barth ihn ohne den Eingriff fit für Olympia macht

Von Falk Blesken

**Hagen.** Dieser Anruf war eine Art Notruf. Steffen Barth erhielt ihn kurz nach der Weltmeisterschaft der alpinen Skirennfahrer. Besonders zwei Worte ließen dem Physiotherapeuten erst den Schreck in die Glieder fahren und ihn dann handeln, und zwar unverzüglich: Schulter war das eine Wort, Operation das andere. „Wir sind zu dritt zum Olympiastützpunkt nach Sonthofen gefahren und haben ihn einen Tag lang fast rund um die Uhr behandelt“, verrät Barth.

„In – damit meint Barth den aus Ennepetal stammenden Skiprofi Andreas Sander, der in diesem Winter seine bislang beste Saison im Weltcup absolvierte und zur Nummer 1 im deutschen Speedteam aufstieg.“

**Ziel: Um die Medaillen mitfahren**  
„Andreas ist zielstrebig, zielorientiert und ein hart arbeitender Rennfahrer. Ich halte große Stücke auf ihn“, sagte deshalb Mathias Berthold, Cheftrainer des Deutschen Skiverbands, im Gespräch mit dieser Zeitung über den 27-jährigen Sander. Und: „Andreas hat in der letzten Saison – wie auch in den vergangenen Jahren – eine sehr positive Entwicklung gezeigt.“ Sollte diese vor dem so wichtigen Sommertraining für die nächste Saison mit dem Höhepunkt Olympische Winterspiele 2018 in

Pyeongchang durch eine Operation an der Schulter gefährdet werden? „Ich habe ihm abgeraten. Wir haben sieben Gelenke in der Schulter“, sagt Barth. „Bei nur einem kleinsten Fehler könnte Andi 2018 ahbaken.“

Nichts liegt Sander, dem Ski-Exoten aus Westfalen, ferner. Im Gegenteil: Der Ennepetaler identifiziert sich mit dem von seinem Cheftrainer unlangst ausgegebenen, durchaus ambitionierten Ziel, bei Olympia 2018 um Speed-Medaillen fahren zu wollen.

Auch unmittelbar nach der Rückkehr vom Weltcup-Finale in Aspen/USA, das Sander in der Abfahrt mit einem sechsten Platz beendete, führt in sein Weg deshalb in Steffen Barths Reha-Zentrum vertraut in Hagen. Dort gewährt er dieser Zeitung einen seltenen, intimen Blick auf seine Schulterbehandlung. „85 Prozent der Operation an Wirbelsäule oder Schulter können wir verhindern, indem wir Muskeldysbalancen beheben“, erzählt Steffen Barth.

### „85 Prozent der OPs können wir verhindern.“

Steffen Barth, Physiotherapeut und Physiomed-Chef aus Hagen

Das ist auch das Ziel bei Andreas Sander, der nur mit einer Unterhose bekleidet auf der Therapieleiste entspannt; während Barth sowohl durch Handtechniken, mit seinem speziellen Sanotape und kleinen Lasergeräten den muskulären und absolut austrainierten Körper des Athleten behandelt. Im Hintergrund dudelt leise Musik.

Seit seinem Titelgewinn bei der Junioren-WM 2008 im Super G vertraut Sander auf Barths Expertise. Besonders intensiv war die Zusammenarbeit, nachdem er sich bei einem Sturz in der WM-Abfahrt 2011 in Garmisch einen Innenbandriss im rechten Knie zugezogen hatte und nach einem Kreuzbandriss zwei Jahre später.

„Andi wird in den zwei Tagen,

die er in Hagen ist, mit 40 bis 50 verschiedenen Techniken behandelt“, erklärt der Physiotherapeut. Das malade Handgelenk, die Überbeine an den Füßen auf Grund der zwar passgenau angefertigten, aber stets zu klein getragenen Skischuhe, werden ebenso intensiv gepflegt wie die Schulter.

„Ich hatte im Herbst ziemliche Einschränkungen beim Athletiktraining“, sagt Andreas Sander über seine Schulterprobleme. „Das darf dieses Mal nicht wieder passieren.“ Stichwort: Olympia!

### Materialtests in Schweden

Während der Rennen hätten ihn die Schulterschmerzen natürlich nicht behindert, berichtet Sander, „aber ich hatte beim Start weniger Power“. Er besitzt demnach Steigerungspotenzial. „Aktuell ist sein Leistungsvermögen größer, als es die Ergebnisse zeigen“, erklärte auch Mathias Berthold.

Nach den bevorstehenden Deutschen Meisterschaften fahren Sander und Co. für zwei Wochen zu Materialtests nach Schweden, bevor Ende April eine dreiwöchige Pause eingeplant ist. Dann startet die Vorbereitung auf die Olympia-saison. Ohne vorherige Operation – und am liebsten komplett ohne Schulterschmerzen.

Ein Video von Sanders Behandlung im Physiomed finden Sie unter [www.wp.de/sander](http://www.wp.de/sander)

### Nur ein Treppenplatz fehlt noch

„Die Schritte, die ich mache, werden eben kleiner, je weiter vorne man steht“, sagt **Andreas Sander**, Athlet der **SG Ennepetal**, über seine Saison. „Ich denke aber, dass ich mich nach dem

großen Schritt der Vorsaison stabilisiert habe.“ Bei der **WM** in St. Moritz belegte Sander im Super G Rang sieben und in der Abfahrt Platz acht. Das große **Ziel** bleibt: Ein Platz auf dem **Treppchen**.

## Dressur-Queen Werth Favoritin beim Finale

Die „ewige“ Isabell grüßt die Reit-Konkurrenz mal wieder von der Spitze der Weltrangliste

**Omaha/Berlin.** Sechs Olympiasiege, sieben WM-Titel und das Karriereende noch lange nicht in Sicht: Isabell Werth brennt weiter vor Ehrgeiz. Die erfolgreichste Reiterin der Geschichte steht mit ihren 47 Jahren – mal wieder – an der Spitze der Weltrangliste und ist beim Weltcup-Finale der Dressur ab Donnerstag in Omaha/USA die große Favoritin. „Mir macht das Arbeiten mit den Pferden weiterhin großen Spaß“, sagte Werth vor ihrem Abflug. Mit ihrer Oldenburger Rappstute Weihegold liegt sie in der aktuellen Welt-

rangliste mit 2969 Punkten auf Rang eins – für Werth selbst keine so große Überraschung. „Es ist toll, wie sich die Stute ständig weiterentwickelt.“

**Juristinlässt die Zügel nicht schließen**  
Bei Olympia 2016 in Rio hatten Werth und Weihegold mit Mannschaftsgold und Einzel Silber für Furor gesorgt. Werth löste den legendären Reiner Klümke im Ranking der weltweit besten Reiter ab. Wer jedoch gedacht hatte, dass die umtriebige Juristin damit am Ziel ihrer Träume gelangt ist und die Zügel



Isabell Werth auf Weihegold beim Weltcup in Amsterdam. FOTO: DPA

fortan schließen lässt, sah sich getäuscht. Im abgelaufenen Winter setzte Werth noch einen drauf und

zeigte ihre beste Hallenrunde seit langem. Sie gewann bei den Weltcup in Lyon, Stuttgart und Amsterdam die Kür und erreichte dabei in Amsterdam mit 90,72 Prozentpunkten einen persönlichen Bestwert. „90 Prozent hat man nicht alle Tage. Das waren starke Auftritte. Aber beim Weltcup-Finale werden die Karten neu gemischt“, sagte sie.

Monica Theodorescu sieht Werth in starker Verfassung und gibt sich optimistisch. „Ein Sieg von Isabell ist unser Ziel in Omaha“, meinte die Dressur-Bundestrainerin. sid

### DER ÜBERBLICK

#### Fußball

| 3. Liga               | 800013             |
|-----------------------|--------------------|
| SF Lohr - Holten Kiel | 00 (0:0)           |
| 1 MSV Duisburg        | 29 14 11 4 3522 53 |
| 2 1. FC Magdeburg     | 29 13 8 8 4022 47  |
| 3 VfL Osnabrück       | 29 13 6 10 4035 45 |
| 4 Holst Kiel          | 29 11 11 7 4229 44 |
| 5 J. Reingersburg     | 29 12 7 10 4539 43 |
| 6 SF Lohr             | 29 12 6 11 3931 42 |
| 7 Hallescher FC       | 29 9 14 6 2023 41  |
| 8 Chemnitzer FC       | 29 11 7 11 4329 40 |
| 9 Greifswald          | 29 11 7 11 4037 40 |
| 10 FCV Zwickau        | 29 11 7 11 3639 40 |
| 11 Fort Köln          | 29 10 9 10 2941 39 |
| 12 Pr. Münster        | 29 11 4 14 3637 37 |
| 13 Hansa Rostock      | 29 7 15 7 3138 36  |
| 14 SV Eintracht       | 29 10 6 13 2438 36 |
| 15 VfR Aalen          | 29 10 14 5 3827 35 |
| 16 SV Wehen           | 29 8 11 2939 40    |
| 17 Werder Bremen 2    | 29 10 5 13 2437 35 |
| 18 FCV Frickhof       | 29 7 10 12 2831 34 |
| 19 SC Paderborn       | 29 8 5 16 2748 29  |
| 20 Mainz 05 2         | 29 7 16 2343 27    |

| Länderspiele                   |     |
|--------------------------------|-----|
| Deutschland - Portugal (UZ1)   | 0:1 |
| Georgien - Lettland            | 5:0 |
| Estland - Kroatien             | 3:0 |
| Russland - Belgien             | 3:3 |
| Albanien - Bosnien-Herzegowina | 0:2 |
| Mazedonien - Weißrussland      | 3:0 |
| Österreich - Finnland          | 1:1 |
| Irland - Island                | 0:1 |
| Niederlande - Italien          | 1:2 |
| Portugal - Schweden            | 2:3 |
| Frankreich - Spanien           | 0:2 |

| Champions League der Frauen      |       |
|----------------------------------|-------|
| Halbfinale, Rückspiele, Mittwoch |       |
| Paris Saint Germain - B. München | 20:00 |
| (Hinspiel 0:1)                   |       |
| Olympique Lyon - VfL Wolfsburg   | 20:45 |
| (Hinspiel 2:0)                   |       |

#### Basketball

| Nordamerikanische Profiliga NBA          |         |
|--|---------|
| Toronto Raptors - Orlando Magic          | 131:12  |
| New York Knicks - Detroit Pistons        | 109:95  |
| San Antonio Spurs - Cleveland Cavaliers  | 103:74  |
| Dallas Mavericks - Oklahoma City Thunder | 95:92   |
| Sacramento Kings - Memphis Grizzlies     | 91:90   |
| Utah Jazz - New Orleans Pelicans         | 108:100 |

#### Volleyball

| CEV-Pokal                         |     |
|-----------------------------------|-----|
| Halbfinale, Hinspiel              |     |
| Tours VB - United Volleys Rheinkn | 3:0 |

#### Handball

| Bundesliga                           |       |
|--------------------------------------|-------|
| Mitwoch                              |       |
| SG Flensburg-Handew - HSC Coburg     | 19:00 |
| MT Melsungen - TSV Hannover-Burgdorf | 19:00 |
| HWW Balingen-W - Füchse Berlin       | 20:15 |
| Madsbjerg - VfL Gummersbach          | 20:45 |

#### Tennis

Miami, 3. Runde: A. Zverev (Deutschland) - Issner (USA) 6:7 (5:7), 7:6 (9:7), 7:6 (7:5).

#### Eishockey

| Deutsche Eishockey Liga                     |     |
|---|-----|
| Play-offs, Halbfinale, 3. Spiel (best of 7) |     |
| ERC 99 München - Eisbären Berlin            | 5:1 |
| Play-off-Stand: 2:1                         |     |
| Mitwoch, 19.30 Uhr                          |     |
| Nürnberg Ice Tigers - Grizzlys Wolfsburg    |     |
| Play-off-Stand: 1:1                         |     |

| Nordamerikanische Profiliga NHL          |          |
|--|----------|
| Carolina Hurricanes - Detroit Red Wings  | 3:4 n.V. |
| Buffalo Sabres - Florida Panthers        | 4:2      |
| New York Islanders - Nashville Predators | 1:3      |
| Tampa Bay Lightning - Chicago Blackhawks | 5:4 n.V. |
| St. Louis Blues - Arizona Coyotes        | 4:1      |
| Calgary Flames - Colorado Avalanche      | 4:2      |

### SPORT IM TV

| Eurosport  |  |
|--|--|
| 08.30 Snooker, live  |  |
| China Open in Peking: 3. Turniertag (auch 13.30)                                     |  |
| 14.00 Radsport, live   |  |
| 3 Tage von De Panne – Koksijde in Belgien, 2. Etappe: Zottegem - Koksijde (211,1 km) |  |
| 20.30 Fußball, live  |  |
| Champions League der Frauen, Viertelfinale: Olymp. Lyon - VfL Wolfsburg              |  |

| Sport1  |  |
|---|--|
| 19.55 Fußball, live   |  |
| Champions League der Frauen, Viertelfinale: Paris SG - Bayern München |  |

| Sky                                |  |
|------------------------------------|--|
| 21.00/03.00 Tennis, live           |  |
| ATP-Turnier in Miami: Achtelfinale |  |

### SERVICE

So erreichen Sie die Sportredaktion: Tel.: 02331 / 917 41 92 Fax: 02331 / 917 41 88 E-Mail: [hauptstadt@westfalenpost.de](mailto:hauptstadt@westfalenpost.de)

# Neue Wege in der Wundheilung

## Plasmatherapie in Hagen

Im ambulanten Rehabilitationszentrum PHYSIOMED • STEFFEN BARTH werden Krankheitskeime wirksam ohne Nebenwirkungen bekämpft und die Wundheilung wird angeregt.

Nicht nur in Zeiten von Krankenhauskeimen sind Wundheilungsstörungen ein großes Thema. Die Behandlung von offenen Beinen, Dekubitus und infizierten chronischen Wunden stellt in der medizinischen Regelbehandlung immer noch ein Problem dar. Eine neue und vielbeachtete Methode ist hierbei die Plasmatherapie. War es vor einigen Jahren nur möglich, Plasma mit hohen Temperaturen zu erzeugen, so ist es Wissenschaftlern mittlerweile gelungen, Plasma mit Temperaturen zwischen 23 und 32 Grad Celsius herzustellen.

Dieses Plasma, auch das „4. Element“ genannt, hat besondere Fähigkeiten, die in der Medizin einsetzbar sind. Als Plasma wird ein Aggregatzustand bezeichnet, bei dem sich die Atome oder Moleküle eines Stoffes in einem „angeregten“ Zustand befinden. Die dabei erzeugte Energie ist noch hochfrequenter als Laserlicht. Der therapeutische Nutzen dabei: Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Plasma Bakterien, Viren und Pilze abtöten kann, ohne menschliche Zellen zu schädigen. Gleichzeitig zeigt sich, dass die Plasmatherapie die Wundheilung anregt.

## Pioniere in der Wundheilung

In Deutschland gibt es bislang nur wenige Standorte, zumeist Universitätskliniken, an denen dieses neue Therapieverfahren angewendet wird.

Einer davon ist das ambulante/teilstationäre Rehabilitationszentrum PHYSIOMED • STEFFEN BARTH in Hagen. Das hat einen besonderen Grund: Bereits vor über 30 Jahren hat Steffen Barth sein Modell zur interzellulären Kommunikation erarbeitet.

Dieses Modell wurde 1985 bei einem internationalen Laserkongress in Bologna ausgezeichnet. Barth setzt seitdem auf moderne Lasertechnik zur Zellregulation, die in seinem Zentrum unter anderem auch erfolgreich zur Wundheilung eingesetzt wird. Als Pionier auf diesem Gebiet der Wundheilung war es deshalb nur folgerichtig, dass die Entwickler der Plasmatherapie den Hagener Therapeuten mit „ins Boot“ nahmen.



## Vielschichtige Einsatzgebiete

Im ambulanten/teilstationären Zentrum wird die Plasmatherapie aber nicht nur für die klassische Wundheilung genutzt, vielmehr setzt Steffen Barth ebenso auf die beschleunigte Wundheilung bei orthopädischen, chirurgischen und traumatologischen Operationen und Krankheitsbildern. „Eine schnelle Wundheilung ist die Grundlage für eine schnelle Rehabilitation und Mobilisation“, so Steffen Barth. Ebenso wie die Wissenschaftler der Universität Greifswald, die führend auf dem Gebiet der Plasmaforschung sind, ist er sich deshalb sicher, dass die Plasmatherapie neben der Lasertherapie einen festen Platz in der modernen Rehabilitation finden wird.

## Amputation konnte verhindert werden

Die Rehaexperten aus Eilpe können von beachtlichen Ergebnissen berichten. So beispielsweise von einer Patientin, die nach einer Infektion durch einen Stich in den Finger mehrfach operiert wurde und deren Wunde nicht heilen wollte, so dass sogar eine Amputation drohte. „Die Patientin hatte kaum noch Hoffnung Mit dem behandelnden Arzt haben wir dann besprochen die Plasmatherapie in Verbindung mit traditioneller Medizin, Lasertechnik und dem von uns entwickelten Sanotape durchzuführen“, erklärt Steffen Barth.

**Mit großem Erfolg:** Die Wunde konnte bereits nach wenigen Anwendungen geschlossen und die Amputation somit vermieden werden. Längst ist dieser Heilungserfolg kein Einzelfall mehr und hat sich schon überregional herumgesprochen, so dass Patienten aus allen Teilen der Republik und aus dem Ausland nach Hagen kommen. „Häufig sind wir die letzte Hoffnung. Die Patienten haben alles erfolglos probiert und wenden sich dann an uns.“ Die Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten ist Steffen Barth hierbei wichtig, um den Patienten zielgerichtet helfen zu können.

# Wundheilung mit Plasma-Therapie nach dem SB-01-Konzept®



← Akne Inversa nach OP – Wunde 12 Monate offen

Ein 18 jähriger wurde so aus der Klinik entlassen. Das Bild zeigt eine offene Wunde in der linken Achselhöhle. Bei Behandlungsbeginn war die Wunde ca. 10 cm x 12 cm groß und teilweise bis zu 2 cm tief.

Durch die Schonhaltung hatte der Patient heftige Bewegungsstörungen der linken Schulter, da bis dato jegliche Abduktion und Elevation vermieden wurden. Die Schulter war komplett eingesteift, und die Halswirbelsäule zeigte endgradige Bewegungseinschränkungen, was sehr schmerzhaft für den Patienten war.



← Wundheilung mit kaltem Plasma

Hier wird die Wunde mit kaltem Plasma nach dem SB-01-Konzept® behandelt – siehe weiße Elektrode. Plasma aktiviert die Wundheilungskräfte des Körpers und wirkt zuverlässig keimreduzierend.



← Hier sieht man eine saubere Wundheilung.

Die Wundfläche hat sich sichtbar verkleinert. Neues Epithelgewebe ist entstanden. Die Wundränder sind bereits geglättet und nicht mehr so stark gerötet (oberer Wundrand).



← Laser-Therapie nach dem SB-01-Konzept®.

Ergänzend zum Plasma wurde in diesem Fall auch Laser-Therapie eingesetzt, um einen optimalen Heilungsverlauf zu gewährleisten.

# sanOTAPE®

Sehr gute Wundheilungsergebnisse, siehe die sauberen Wundränder. →

## Therapieplan

- Keine Wundauflagen werden mehr eingesetzt
- Plasma-Therapie nach dem SB-01-Konzept®
- Laser-Therapie nach dem LIK SB-01-Konzept®
- Sanotape®- Silber zur Unterstützung im Wundrandbereich
- Mobilisation des Schultergürtels mit Einbeziehung der HWS
- Manuelle/ osteopathische Therapieansätze
- Lymphdrainage/ Entstauung
- Physikalische Maßnahmen
- Spezielle Verhaltensregeln und Hausaufgaben
- Programm für das tägliche Leben (ADL)

Hier ist die Wunde fast komplett abgeheilt. 7 mm x 5 mm fehlen noch zum Ziel. →

Das Ziel ist erreicht – die Wunde ist komplett zu. →

- Die Schulter und die Halswirbelsäule sind komplett frei beweglich.
- Der Patient hat keinerlei Schmerzen.
- Die Haut ist zugfest und stabil.
- Die Schweißdrüsen und Lymphgefäße funktionieren.
- Es sind keine Narben vorhanden.
- Die dunkle Haut passt sich wieder an die Umgebungshaut an.
- Es ist kein Rezidiv zu erwarten.

## Resümee

Akne oder Akne Inversa kann mit Plasmatherapie in Kombination mit **Sanotape® reflexo profi – Heilkraft hautnah®** behandelt werden.

Sanotape

- lindert den Schmerz,
- ist nicht invasiv,
- ist kein Medikament,
- hilft bei der Vermeidung von Operationen.

Mehr unter [www.sanotape.com](http://www.sanotape.com)



# Ambulante Rehabilitation - Zeit für Gesundes



**S**ie haben gerade eine Operation am Rücken oder am Knie überstanden und wollen wieder auf die Beine kommen? Oder möchten Sie vielleicht sogar eine Operation ganz vermeiden, scheuen sich aber, eine Kur oder Reha-Maßnahme fern von zuhause anzutreten? Dann haben wir für Sie genau das richtige Angebot!

**PHYSIOMED • STEFFEN BARTH** bietet nämlich in seinem modernen Gesundheitszentrum in Hagen-Eilpe eine ambulante, wohnortnahe Rehabilitation: die „Kur vor der Haustür“.

**PHYSIOMED • STEFFEN BARTH** ist, wie auf vielen anderen Gebieten der Therapie, auch hier Pionier als einziges zugelassenes ambulantes und teilstationäres Reha-Zentrum in Hagen und Umgebung. Mit den gesetzlichen Krankenkassen besteht ein Versorgungsvertrag nach §111 SGB V.

### Kur vor Ort im Eilper Zentrum

Im Eilper Reha-Zentrum, das übrigens gänzlich barrierefrei ist, blicken wir auf 30-jährige Erfahrung und Erfolge in allen Bereichen der Physiotherapie zurück. Basierend auf dem Leitgedanken „Weg vom Symptom – hin zur Ursache“ setzt unser 40-köpfiges interdisziplinäres Team auf eine Kombination von modernster Technik, verbunden mit altem Wissen und bewährten Therapieformen.

Auf 2500 qm dreht sich alles einzig und allein um das Wohl der Patienten, die übrigens aus dem gesamten Inland und dem Ausland nach Eilpe kommen.

Der Ablauf der ambulanten Reha in Eilpe ist denkbar einfach: Unser eigener Fahrdienst holt Sie morgens ab und bringt Sie nach circa 5 bis 6 Stunden wieder nach Hause. Wir legen besonderen Wert darauf, dass Ihre ambulante Reha auch tatsächlich wohnortnah stattfindet.

Lange und kontraproduktive Transferzeiten werden so vermieden. Die ambulante Rehabilitation findet grundsätzlich täglich von montags bis freitags über einen Zeitraum von 15 Tagen statt.

Bei Bedarf kann eine Verlängerung bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. In der Reha hilft Ihnen unser Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren, medizinischen Bademeistern, Sportlern, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern, Psychologen, Sozialarbeitern und Krankenpflegefachkräften, ihre Ziele schnellstmöglich zu erreichen. Auch für Ihr leibliches Wohl sorgen wir mit einem kostenlosen Mittagessen.

### Behandlung nach Ihren Bedürfnissen

Aus unserem breit gefächerten therapeutischen Spektrum wird für jeden Patienten individuell ein ganzheitlicher Behandlungsplan erstellt.

Nach einer ärztlichen und therapeutischen Eingangsuntersuchung wird dieser Plan speziell auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt.

Angeboten werden dabei

- Physiotherapie (z.B. Krankengymnastik, manuelle und osteopathische Therapie oder Lymphdrainagen),
- physikalische Therapie (z.B. Naturmoorpäckungen, Elektro- oder Kältetherapie),
- Ergotherapie (z.B. sensomotorische und motorisch funktionelle Übungen),
- medizinische Trainingstherapie (z.B. gerätegestützte Krankengymnastik, Koordinationsübungen),
- Hilfsmitteltherapie (z.B. speziell angefertigte Kompressionsstrümpfe oder individuelle Bandagen) sowie Schulungen und Gruppenbewegungsbäder.

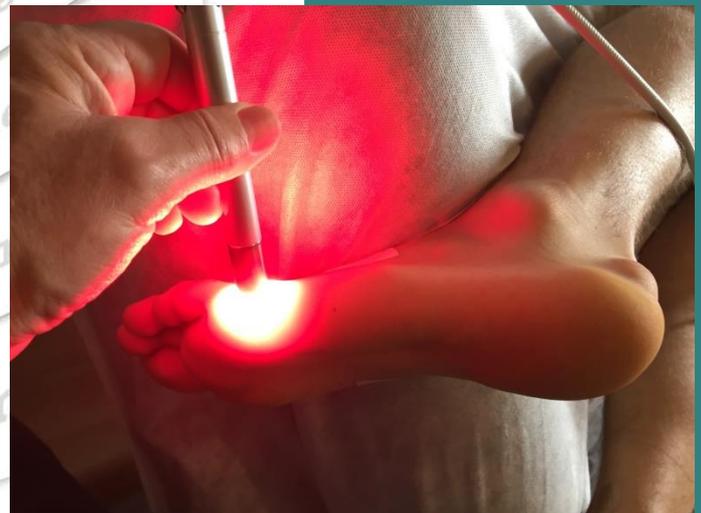
### Exklusive Therapietechniken

Außerdem bietet PHYSIOMED • STEFFEN BARTH auch spezielle Formen der Schmerztherapie und Plasmatherapie zur Wundheilung bei Wunden, die unter konventionellen Bedingungen nicht heilen wollen, an. Darüber hinaus kommen Lasertherapie und das von Steffen Barth erfundene und weltweit patentierte „Sanotape“ zum Einsatz.

Auch nach dem Ende Ihrer Reha-Maßnahme sind wir gerne weiter für unsere Patienten da. Nicht immer lassen sich die Folgen einer Operation innerhalb einer Reha vollständig beheben. Deshalb helfen wir gerne bei allen Fragen rund um Ihre Weiterbehandlung.

Nahtlos können Sie sich von Ihrem bewährten Therapeutenteam mit den verschiedensten Therapieformen weiterbehandeln lassen und unsere besonderen Therapieverfahren kennenlernen, z.B. das von uns entwickelte SB-01-Konzept®, die traditionelle chinesische Medizin (TCM) oder unsere Behandlung von craniomandibulärer Dysfunktion.

**Haben Sie noch Fragen? ☎ 02331/77636**



# Mallorca-Tour 2016 Eine Belastungsstudie mit reflexo speed...und weiter geht's



Trudl Heckmair

## 5. sanOTAPE<sup>®</sup> – STUDIE mit reflexo speed...und weiter geht's

### Die Teilnehmer

24 Teilnehmern plus 3 Bergführer des „Oase Alpin Center – Bergschule Oberstdorf“. Gewicht der leichtesten Person: brutto 58Kg, schwerste Person: brutto 112Kg. Alle Teilnehmer sind sehr erfahrene Bergwanderer mit vorgeschriebener Ausrüstung. Die älteste Teilnehmerin war **Trudl Heckmair** mit 84 Jahren. Sie war die **Frau vom Erstbesteiger der legendären Eigernordwand, Anderl Heckmair.**



### Überblick

- Reisedauer: 7 Tage
- Kategorie: Bergwanderung
- Anforderung/Technik: leicht
- Kondition: mittel
- Eindrucksvolle Tageswanderungen auf der Baleareninsel Mallorca.
- 7 Tage Tour
- Länge ca. 90 km
- Tagesstundenbelastung (reine Gehzeit) ca. 6-7 Stunden.
- Höhenmeter 10100 m Auf- und Abstieg.

## Tourenbesprechung

Am ersten Tag findet die Tourenbesprechung für alle statt. Vorstellung der SANOTAPE – Produkte und Verteilung von drei Profi – Startersets „reflexo speed ...und weiter geht's“, an die drei Bergführer vom Oase Alpin Center, mit dem Hinweis, sich an die Produktbeschreibung zu halten.

### Inhalt von reflexo speed:

- 6 SanoStrip 3,8 x 5 cm
- 6 Sanotape-e schwarz 4 x 7 cm

Die anderen Teilnehmer (Probanden) bekamen jeweils ein Set von **SANOTAPE – „reflexo – speed... und weiter geht's“**, gegen Blasen und Druckstellen. Jede Person bekam den Hinweis, diese Pflastertechnik selbst oder mit einer Hilfsperson bei Bedarf einzusetzen.

**Bei den drei Wanderteilnehmern waren vorab vorhandene Blasen und Druckstellen mit anderen Pflastern behandelt worden.**

Bei den Fremdplastern wurden folgende Punkte beanstandet:

1. Das Pflastermaterial ribbelte sich beim Gehen auf.
2. Die Pflaster befanden sich nach Belastung beim Gehen nicht mehr an der vorher geklebten Stelle.
3. Empfindlichkeit und Schmerzen waren nicht zufriedenstellend abgeklungen.
4. Fehlendes Vertrauen der Probanden dem Material gegenüber.

### Können diese Pflaster den Belastungen standhalten?

Schlimm ist es, wenn sich Pflaster lösen oder das nicht leisten, was erwartet wird, wenn Schmerzen in Form von starkem Druck und Reibung die Wanderung zur Hölle werden lassen. Jeder Schritt wird dann bewusst wahrgenommen. Beim Bergaufstieg werden besonders die Fersen, Fersendruck- und Blasenstellen zur Qual.

Im unwegsamen und steinigem Gelände wird jeder Schritt konzentriert gesetzt, und bei dieser heftigen Schmerzbelastung bedarf es einer enormen zusätzlichen Konzentration, um, wenn überhaupt, die weiteren Meter zu überstehen.

In einer alpinen Wandergruppe will man den anderen Beteiligten nicht zur Last fallen, man beißt die Zähne zusammen und geht weiter und weiter, bis diese Schmerzstellen brennen, als ginge man auf rohem Fleisch.

Und es gibt Momente, da geht man keinen Schritt mehr. Vor allen Dingen, wenn dann bei einem Halt die Schuhe und Socken ausgezogen sind und man die Situation betrachtet. Blasen, starke Rötungen, entzündliche, geschwollene Prozesse sind nicht selten.

**Übrigens:** Diese Beklebungen mit Fremdplastern wurden letztendlich allesamt mit „reflexo speed ...und weiter geht's“ Produkten ausgetauscht.

**reflexo speed**  
...und weiter geht's

**Wirkungsweisen**

- Abschwellend, am besten in Kombination mit Bewegung
- nimmt das Druckgefühl
- sekundäre Schmerzlinderung
- Erhöhung und Förderung des allgemeinen Stoffwechsels
- mit bestem Tragekomfort
- Bewegung und Belastung erwünscht

**6 Blasen/ Druckstellenpflaster**  
3,8 cm x 5 cm

**Anwendung**

1. Nur auf saubere, trockene Haut aufbringen. Drücken Sie das reflexo speed Blasenpflaster fest und faltenfrei an.
2. Das reflexo speed Blasenpflaster bitte mit Sanotape-e schwarz zusätzlich unter leichtem Zug fixieren damit reflexo speed vakuum auf der Haut anliegt.

**Indikationen**  
Blasen und Druckstellen an Ferse, Außenkante Fuß bis zum kleinen Zeh, Außen- und Innenknöchel, Großzehengelenk, Rist oberhalb des Fußes Schienbeinkante

**Inhalt**  
6 reflexo speed 3,8 cm x 5 cm  
6 Sanotape-e schwarz 4 cm x 7 cm

**SANOTAPE**  
Eigentümer:  
Dr. Steffen Hagen  
14220 Berlin-Neukölln  
www.sanotape.com  
Germany





## Blasen, Druckstellen, Schmerzen und Verspannungen

können vermieden werden durch gute knöchelhohe Wanderschuhe, gutsitzende Wandersocken und einen gutgepackten Rucksack, der richtig auf dem Rücken und dem Hüftknochen platziert ist. Genügend Kohlenhydrate, wie z.B. Feigen und Nüsse sowie Magnesium, und eine kleine Notapotheke sind empfehlenswert.

Wundpflaster und - ganz wichtig - gutes Material gegen Blasen und Druckstellen sind unerlässlich, auch um möglichen Kniebeschwerden entgegenzuwirken.

Hier bietet die Firma Sanotape nicht nur für Bergführer/innen „**reflexo speed ...und weiter geht's**“ an“. Mit einer kleinen Einweisung durch Bergführer-Profis oder auch ohne kann damit jeder Wanderteilnehmer, der mit einem kleinen Problem startet, sich selbst behandeln und beispielsweise auch eine Bergtour von Oberstdorf nach Italien (Meran) auf dem berühmten E-5 ohne Probleme überstehen.

## Interessante Erkenntnisse, nebenbei bemerkt

Weibliche Teilnehmerinnen mit 50 - 54 kg Gewicht zzgl. 12-14 kg Kleidung, Schuhe, Stöcke, Wasser und Proviant im Rucksack, hatten im Durchschnitt die wenigsten Probleme die Belastung betreffend.

Die schweren Personen mit 100 kg netto Gewicht tragen in der Regel relativ gesehen nicht mehr Bruttogewicht. Was bei den schweren Personen relativ mehr an Gewicht ausmacht (Kleider/Schuhgewicht), wird vom weiblichen Geschlecht meist durch Hygiene- und Kosmetikartikel ausgeglichen.

Leichtere Personen tragen prozentual zum eigenen Gewicht gesehen weitaus mehr Gewicht als schwerere Teilnehmer. Und leichtere Personen sind in Kletterzonen vor allem konditionell im Vorteil. Beim Bergabgehen und auf relativ gerader Strecke fällt Körpergewicht nicht so ins Gewicht.



### „reflexo speed... und weiter geht's“

12 Spezialpflaster/Tapes mit hervorragenden Eigenschaften:

- Hauchdünn, mit bestem Tragekomfort,
- nimmt den Schmerz sekundär,
- verhindert weitere Blasen und Druckstellen - auch vorbeugend,
- Tragezeit pro Applikation bis zu 24 Stunden.
- Das Material schmiegt sich der Haut so an, dass Strümpfe (auch Kompressionsstrümpfe) den Tapes nichts anhaben können.



# sanOTAPE®



Sanofit mit

**reflexo**

Heilkraft hautnah

# Was bedeutet Ergotherapie?

**ergon = (griechisch) Werk, Tat, Aktivität, Leistung**  
**Therapie = Krankheitsbehandlung**

Der Begriff Ergotherapie stammt aus dem Griechischen und besagt so viel wie: Gesundheit durch Handeln und Arbeiten.

Die Ergotherapie hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengegangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben (wieder) zu erreichen. Funktionen und Fähigkeiten eines Menschen können zum Beispiel durch einen Schlaganfall verlorengehen, Folge von Verletzungen und/oder Unfällen sein oder können bei Kindern aufgrund von Entwicklungsstörungen in nicht ausreichendem Maße ausgebildet sein.

## Therapieziele

Die Therapieziele der Ergotherapie, größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- und Berufsleben, werden im ambulanten teilstationären Reha/Therapiezentrum PHYSIOMED • STEFFEN BARTH im Sinne der ganzheitlichen Therapie nach den BAR-Richtlinien (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation) verfolgt.

Das bedeutet, dass die Ergotherapie mit den verschiedensten Heilberufen vernetzt ist, die für den bestmöglichen Behandlungserfolg des Patienten interdisziplinär zusammenarbeiten.

## „Weg vom Symptom – hin zur Ursache“

Ärzte, Physiotherapeuten, Diplomsporthwissenschaftler; Sport- und Gymnastiklehrer und mehrere andere Berufsgruppen arbeiten, unter dem Motto „weg vom Symptom – hin zur Ursache“ mit Hochdruck an der Genesung des Patienten.

Bevor eine Therapie im Reha/Therapiezentrum PHYSIOMED • STEFFEN BARTH starten kann, erstellen unsere Therapeuten einen Status, einen Befund und daraus resultierend einen Therapieplan. Erst dann beginnt die ganzheitliche Behandlung mit der Zielsetzung, den größtmöglichen Behandlungserfolg in kürzester Zeit zu gewährleisten.

## Ganzheitlicher Ansatz

Es werden also nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) geschult, sondern das ganze menschliche System einbezogen.

Es geht um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und harmonisches Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

## Durch diesen ganzheitlichen Ansatz

- werden körperliche und seelische Zustände verbessert,
- wird der Leidensdruck gesenkt,
- erfolgt eine Schmerzlinderung,
- wird Pflegebedürftigkeit hinausgezögert, reduziert oder ganz vermieden,
- werden die Angehörigen mit einbezogen.



**Die Indikationen für unseren ganzheitlichen ergotherapeutischen Behandlungsansatz sind so vielfältig wie die Therapieinhalte, die von unseren Therapeuten angewendet werden:**

- bei Schlaganfall- oder Herzinfarktpatienten,
- bei Menschen mit angeborenen körperlichen Schädigungen,
- bei Menschen mit angeborenen geistigen Schädigungen,
- bei Menschen mit rheumatischen Erkrankungen,
- bei Kindern mit Verhaltens- oder Entwicklungsstörungen,
- bei Menschen mit massiven neurologischen Störungen, zum Beispiel nach einem Unfall,
- bei Menschen mit orthopädischem Verschleiß,
- bei Menschen mit Störungen der Koordination, der Aufmerksamkeit, der Reaktion, der Merkfähigkeit, des Gleichgewichts oder der Grob- bzw. Feinmotorik (Motorik = Bewegungslehre, Bewegungsabläufe),
- bei Menschen mit Alterserkrankungen wie Parkinson oder Alzheimer (Erkrankungen des Gehirns),
- bei Menschen mit Multipler Sklerose (Erkrankung des Nervensystems).

Um abzuklären, welche Behandlungsformen bei Ihren Beschwerden, Einschränkungen, Defiziten den größtmöglichen Therapieerfolg erzielen können, ist es am besten, direkt einen Termin mit uns zu vereinbaren. Nach unserem ganzheitlichen Befund planen wir gemeinsam, wie oft und mit welchen therapeutischen Maßnahmen Ihre Behandlung zeitnah starten kann.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter 02331 / 77 636**



**reflexo speed**  
*...und weiter geht's*

- **abschwellend, am besten in Kombination mit Bewegung**
- **nimmt Druck, Reibung und den Schmerz**
- **stoffwechselbeschleunigend**
- **mit bestem Tragekomfort**
- **ideal für die Anwendung unterwegs**



**reflexo speed** ...und weiter geht's

**Das neuartige Blasen- und Druckstellenpflaster**

**Indikationen:**  
Blasen und Druckstellen an Ferse, Außenkante Fuß bis zum kleinen Zeh, Außen- und Innenknöchel, Großzehengelenk, Rist oberhalb des Fußes Schienbeinkante



Bezugsadresse: Eilper Str. 62 · D 58091 Hagen Tel. +49(0) 2331 7878757 · info@sanotape.com



**reflexo speed**  
*...und weiter geht's*

# Der Schweiß verrät, wie verletzt der Körper ist

**S**anotape, ein neu entwickeltes Produkt, lässt Rückschlüsse auf die Zusammensetzung des Schweißes zu. Mit Sanotape ist es möglich, dem physiologischen Inhalt des Schweißes auf die Spur zu kommen.

Jeder Mensch schwitzt. Dies ist eine lebenswichtige, thermoregulative Schutzfunktion des Körpers und wird von Anteilen des autonomen Nervensystems, vom Gehirnareal Hypothalamus, das nicht der willentlichen Beeinflussung unterliegt, kontrolliert [1] [2].

Schweiß besteht zu über 98-99% aus Wasser [3]. Unter anderem besteht der Schweiß hauptsächlich aus Ionen [Na<sup>+</sup>], [K<sup>+</sup>], [Cl<sup>-</sup>], [Ca<sup>++</sup>], [Mg<sup>++</sup>] [3] sowie aus

Laktat, Harnstoff, Aminosäuren [4][5], Hydrogenkarbonat [6], Fettsäuren [...], Schwermetallen [...], Toxinen [...], Cholesterin [...] und enthält neben diesen noch über 250 verschiedene Substanzen [6], die in Spuren vorkommen. Aus der Zusammensetzung des Schweißes kann man mit Hilfe des Sanotape zwischen verletztem und nicht-verletztem Gewebe unterscheiden, um hauptsächlich muskuloskeletale Indikationen: entzündliche, stoffwechselbedingte, degenerative und allgemeine Verletzungen der Bewegungsorgane, Osteoporose, Übersäuerung oder andere physische Belastungen aufzudecken. Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsenfehlfunktionen, Hormonschwankungen gehört die Zukunft bei der Entschlüsselung der Schweißdiagnostik.

Zusätzlich zur Diagnose hat Sanotape therapeutisches Potenzial, das durch komplementäre Maßnahmen gezielt verstärkt werden kann. Das zusammen erlaubt eine individuelle Beurteilung, um gezielte Ursache-Therapien einzuleiten.

|   | Schweiß aus verletztem Gewebe  | Schweiß aus nicht-verletztem Gewebe  |
|---|--|--|
|   | <br>Schweißtropfen | <br>Schweißtropfen |
| <b>Physiologischer Inhalt des Schweißes</b>   | Unphysiologisch erhöhte Konzentrationen von Ionen außerhalb des Normbereiches                        | Physiologische Konzentrationen von Ionen innerhalb des Normbereiches                                   |
| <b>Der Schweiß aus der verletzten Struktur verfärbt die Folie = Schweißdiagnostik</b>                             |                   |  |
| <b>Das Ergebnis auf der Oberfläche des Sanotape</b><br>Abb.1<br>Farbveränderung<br>Abb.2<br>keine Farbveränderung | <br>Abb. 1        | <br>Abb. 2         |

**SCHWEISSDIAGNOSTIK      KONTROLLIERES THERAPIEVERFAHREN      THERAPIEEIGENSCHAFTEN**

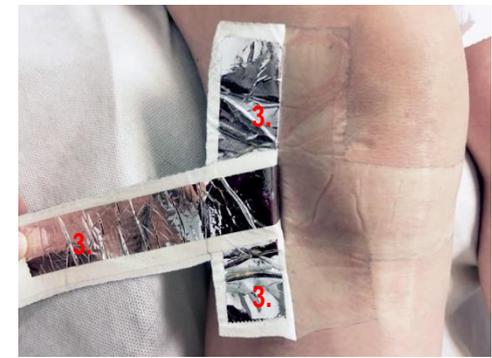
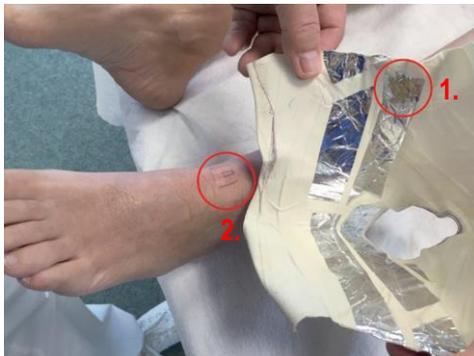
Das Ergebnis auf der Oberfläche des Sanotape

Eine genaue Beschreibung der Bilder erfolgt auf den nächsten Seiten.

1. Folie verfärbt = Schweißdiagnostik möglich

2. Zuordnung der Verletzung

3. Folie nicht verfärbt = keine Zuordnung



Diagnose

**Schweiß aus verletztem Gewebe**  
Krankhafte Entzündungen des betroffenen Gewebe

**Schweiß aus nicht verletztem Gewebe**  
Keine Entzündung des betroffenen Gewebes

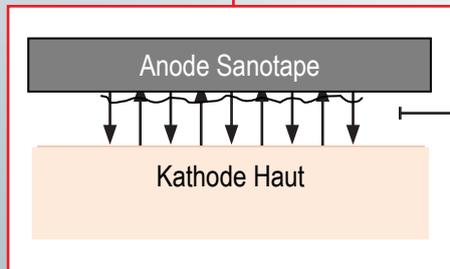
Nicht-invasiv orientierte Therapie

Therapie ist notwendig  
**Sanotape...**  
A. ist eine Schweißdiagnostik,  
B. ist ein kontrolliertes Therapieverfahren,  
C. wirkt als Therapie eigenständig,  
**Unterstützt das Sanotape-Verfahren:**  
D. mit funktioneller Bewegung,  
E. mit Kompression,  
F. mit feuchter Kühlung,  
G. mit physikalischer Therapie,  
H. mit Laser/Plasmatherapie [11].

Keine Therapie notwendig

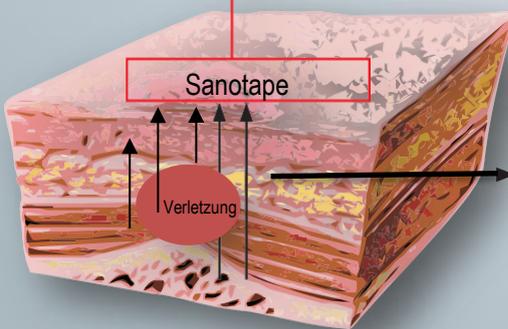
Die Sanotape Elektrode wirkt über:

- Kondensatoreffekt (Schweißbildung),
- elektrochemische Prozesse,
- regulative Prozesse bei Dysbalancen von der Haut bis in tiefere Bindegewebsschichten zur Kompakta.



Zwischen der Anode Sanotape (+) und der Kathode Haut (-) kommt es zu einem Kondensatoreffekt.

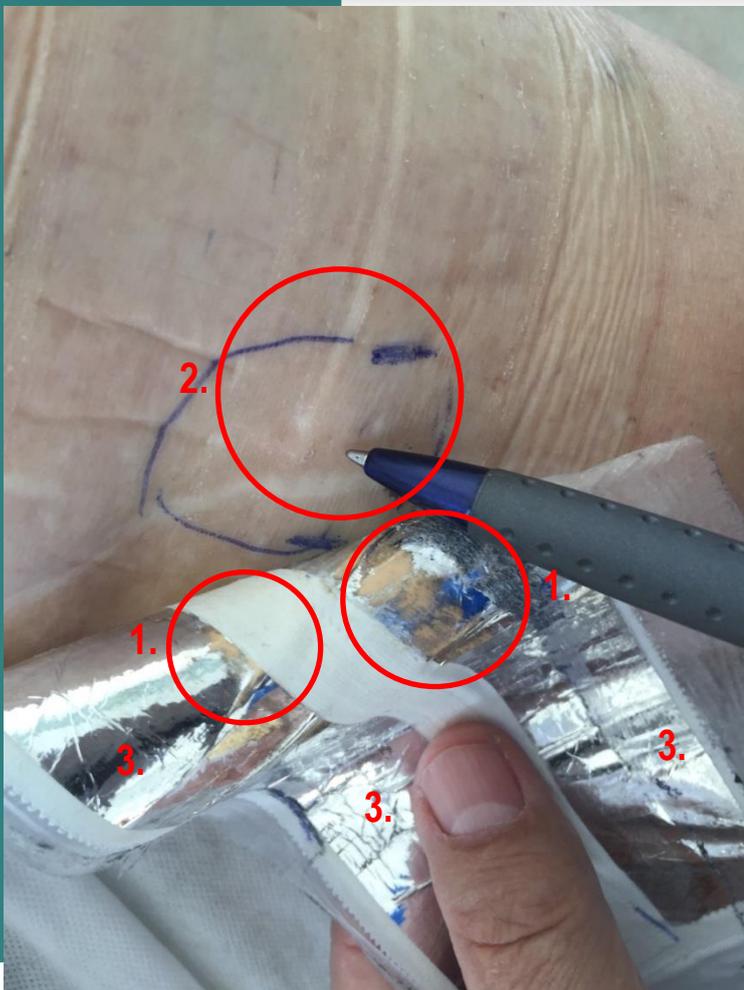
Bei Störungen in der Kathode Haut kommt es zu Verfärbungen auf der Haut zugewandten Seite, Anode Sanotape.



Der Abtransport von Schweiß erlaubt eine Diagnostik sowie ein kontrolliertes Therapieverfahren.

Therapeutische Wirkungsweisen sind:

- Die Entfernung von Ödemen, Hämatomen,
- Reduzierung der Schmerzen,
- dadurch Verbesserung der Beweglichkeit,
- funktionelle Bewegung,
- Erhöhung des Stoffwechsels.



**Sanotape Kniestudie:**

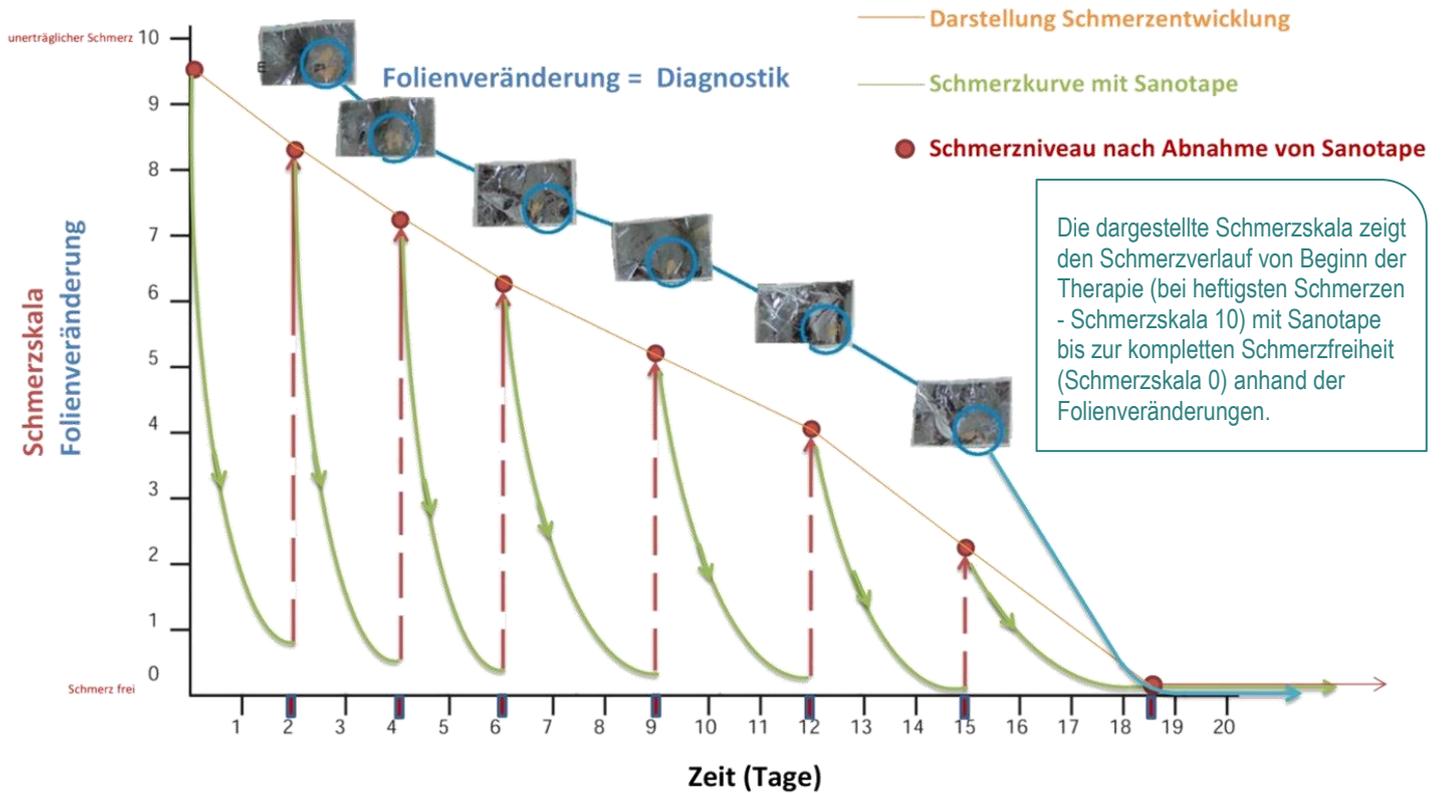
1. Hier ist die Verfärbung der Sanotape-Folien klar zu sehen. Folie verfärbt = Schweißdiagnostikmöglich.
2. Zuordnung der Verletzung. Dort, wo sich die Folien verfärben, kann spiegelbildlich, hier am Knie, das akute Geschehen lokalisiert werden.
3. Folie nicht verfärbt = keine Zuordnung



**SCHWEISSDIAGNOSTIK    KONTROLLIERES THERAPIEVERFAHREN    THERAPIEEIGENSCHAFTEN**

**Kontrollierte Therapie mit gleichzeitiger Diagnostik**

Die reduzierte Verfärbung der jeweilig abgenommenen vorher applizierten Folien (blaue Linie), steht im Zusammenhang mit dem Verlauf der Schmerzen (grüne Linie).



**Seit 30 Jahren besteht diese sehr schmerzhafte Druckstelle (Hühnerauge).**

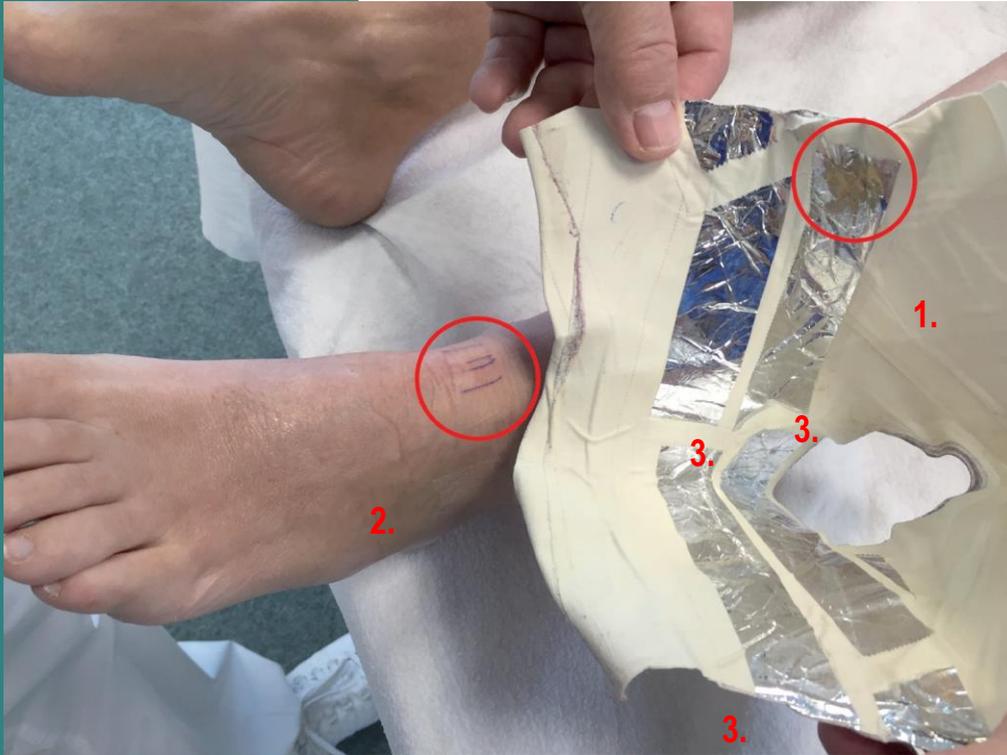
Laut Schmerzskala liegt der Schmerz bei Belastung in modernem Schuhwerk bei 9.



1. Der Schweiß (unphysiologisch erhöhte Konzentrationen von Ionen außerhalb des Normbereichs) aus der verletzten Struktur verfärbt die Folie = Schweißdiagnostik möglich.
2. Zuordnung der Verletzung.
3. Folie nicht verfärbt = keine Zuordnung

4. Sanotape Applikation

## Das Ergebnis auf der Oberfläche des Sanotape



1. Die Schweißdiagnostik lässt Rückschlüsse spiegelbildlich
2. auf die Verletzung des oberen Sprunggelenkes zu.
3. Folie nicht verfärbt = keine Zuordnung

Sprunggelenk Profi-Tape (Schmerzpatient) von Sanotape nach der Abnahme nach 3 Tagen.

Applikationstechnik  
Das obere wie untere Sprunggelenk wurden mit Sanotape Profi funktionell getaped.



## Die Zukunft der Entschlüsselung bei Stoffwechselerkrankungen und der Unterstützung von Wundheilungsstörungen



Bild 1



Bild 2



Bild 3

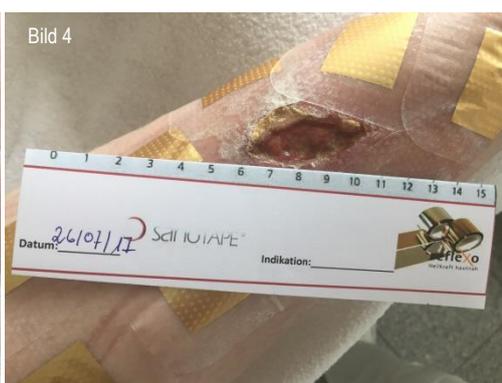


Bild 4

Bild 1 Sanotape wird um die Wunde appliziert

Bild 2 Sanotape als Narbenpflaster. Kann Keloidbildung und Bindegewebsverklebungen verhindern.

Bild 3 Sanotape wird nicht auf offene Wunden appliziert – nur bei intakter Haut.

Bild 4 Sanotape unterstützt die Wundheilung. Sanotape Applikation weit um die Wunde die nicht heilen will.



**SCHWEISSDIAGNOSTIK    KONTROLLIERES THERAPIEVERFAHREN    THERAPIEEIGENSCHAFTEN**

**Was ist Sanotape**

Sanotape ist ein Pflaster mit einer metallbeschichteten, hauchdünnen Folie mit einer verspiegelten Oberfläche, das auf eine betroffene Stelle der Haut luftdicht geklebt wird. Somit wird ein geschlossener, vakuumierter Raum zwischen der Haut und der Folie hergestellt.

Die ausgeschiedene Körperflüssigkeit, der Schweiß, bleibt im luftdichten, geschlossenen und reflektorischen Prozess.

Wie in der Tabelle oben dargestellt, ändert sich je nach Zustand des Gewebes die Farbe auf der Oberfläche der Folie, durch die zustandekommenden elektrochemischen Prozesse zwischen der Oberfläche der Folie und des Gewebes. [7], [8], [9].

Wie in der Tabelle auf den Seiten 10 und 11 dargestellt, ergaben die bisher durchgeführten Testreihen [10] Hinweise darauf, dass in einem verletzten Gewebe die Konzentrationen der Ionen unphysiologisch und somit außerhalb des Normbereiches sind. Im Gegensatz dazu sind die Konzentrationen der Ionen bei einem nichtverletzten Gewebe physiologisch und im Normbereich.

**Ziel:**

Zukünftig sollen mehr Erkenntnisse aus dem Schweiß betroffener Gewebe erfasst werden, um Diagnosen sowie wissenschaftlich begründete, patienten-spezifische Ursachen- und nicht Symptom-Therapien einzuleiten.



Dg. Fuß  
Supinationstrauma  
mit Außenbandverletzung  
innen Malleolus  
Sustentakulum Tali  
Knorpelbeteiligung

**Sanotape Diagnostik nach Abnahme**

Das Sanofol Material verrät uns hier, dass am Sustentakulum Tali, an der Innenseite des Sprunggelenks, eine zusätzliche Verletzung besteht. Oft wird diese Verletzung bei einem Supinationstrauma nicht erkannt.



Diagnostik mit Sanotape

**LITERATUR**

- [1] C.Neurol. Interoception and autonomic nervous system reflexes thermoregulation. Fealey RD, 2013, 117: 79-88.
- [2] D.M. Stoddart. The scented ape, the biology and culture of hum odour. Cambridge University Press, 1990.
- [3] T. Verde, R.J. Shephard, P. Corex, R. Moore. Sweat composition in exercise an in heat. Journal of Applied, Physiology Published, 1982, Vol. 53 no. 6, 1540 – 1545.
- [4] Dr. G. Pandalis. Haus der Urheimischen Gesundheit, ein bisschen Physiologie. 03/2014.
- [5] Y. Kuno. Human perspiration. CC Thomas Publisher. Springfield 1956, S. 416.
- [6] S. Rothman, Z. Felsher, P. Flesch, A.B. Lerner, A.L. Lorincz, H. Pinkus, G.C. Wells. Physiology and biochemistry of the skin. The University of Chicago Press, Chicago 1961, S. 741 ff. [7] M. Grebe, Dr. E. Hirschhausen, T. Stempé. Unser Schweiß wirkt auf andere wie eine Geruchsvisitenkarte und verrät viel. WDR, 1997, S. 4-24.
- [8] S. Barth. Physiomed Kompakt.12/2013.
- [9] S. Barth. Physiomed Kompakt 01/2014.
- [10] S. Barth. Physiomed Kompakt 01/2015.
- [11] S. Barth. LIK Laserwirkung und interzelluläre Kommunikation. LASER- Proceedings of the international Congress on Laser medicine and surgery, Monduzzi Editore, Bologna, 26.-28. June 1985, S. 97 – 99.
- [12] S. Barth. Lasertherapie. XIII Congress Nacional Kinesiologi, Chile, 13- 15. Mai 1999.
- [13] S. Barth. Acupunktura Laser. XIII Congress Nacional Kinesiologi, Chile, 13. -15.

**Zeigefingerbruch**

Konservative Behandlung und Therapie mit Sanotape, ein kontrolliertes Therapieverfahren [11] [12][13].

1. Spiegelbildlich die Verfärbung der Folie (Sanofol) = Schweißdiagnostik möglich.

2. Darstellung der Verletzung des Zeigefingers.

3. Folie nicht verfärbt = keine Zuordnung

# Gesundes...

## Unsere Leistungen

---

**Krankengymnastik**


---

**Krankengymnastik Gerät**


---

**Krankengymnastik neurologisch**


---

**Krankengymnastik im Schlingentisch**


---

**Medizinische Trainingstherapie nach BAR** Status/Befund/Therapieplan

---

**Medizinische Trainingstherapie nach BAR** Monatskarte

---

**Medizinische Trainingstherapie nach BAR** Jahreskarte

---

**Ergotherapie**  
motorisch funktionell

---

**Ergotherapie**  
Sensomotorisch

---

**Manuelle Therapie**


---

**Chiropraktik/Chirogymnastik**


---

**Osteopathische Behandlung**


---

**Massage**

Incl. Naturmoorpackung, Gesamtzeit 50 min

---

**Ganzkörper-Meridian-Therapie**  
(TCM) Traditionelle Chinesische Medizin

---

**Massage Fußreflex**

Incl. Naturmoorpackung, Gesamtzeit 40 min

---

**Elektrotherapie**


---

**Elektro-Gymnastik**

zum Muskelaufbau

---

**Elektro-Massage**

Inkl. Entstauung

---

**Lymphdrainage/Entstauungstherapie**

pro Extremität, incl. Ruhelagerung, inkl. Elektroentstauung, Behandlungszeit 40 min.

---

**SB-01-Konzept**

Nutze alte Werte und neues Wissen

---

**SB-01-Konzept**

Befund Status Therapieplan

---

**EAP**

Erweiterte ambulante Physiotherapie

---

**BAR** Rehabilitation nach Richtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation

---

**D1**

Heilmittelkombinationsbehandlung

---

**Laser-Lokal-Therapie**

(Red-Laser) zur Wundheilung

---

**Laser-Reiz-Therapie**

Analog der klassischen TCM

---

**Laser-Scanner**

Hochfrequenz

---

**Laser-Infrarot**

Manuell

---

**Regenotherapie**

Radiofrequenztherapie

---

**Plasmatherapie**

Zur Wundheilung incl. Elektrode

---

**Sanotape TCM**

Anstatt Nadeln

---

**Sanotape kleine Gelenke**


---

**Sanotape große Gelenke**


---

**Sanotape Fuß funktionell**


---

**Sanotape Wirbelsäule funktionell**


---

**Sanotape skin**

Kosmetiktape

---

**Sanotape dental CMD**


---

**Sanotape kids**

Kindertape

### Unsere Zulassungen

- Zulassungen für Hilfsmittel bei allen Kostenträgern
- Zulassungen für Heilmittel bei allen Kostenträgern
- HP/PT Zulassung für Heilpraktiker
- Manuelle/Osteopathie
- BG-Zulassungen für Unfallverletzte
- BAR Zulassung (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation)
- EAP Zulassung (Erweiterte Ambulante Physiotherapie)
- D1 Zulassung Vereinbarung über die Abgabe der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP), welche ebenfalls von der Beihilfe anerkannt wird.

### Interdisziplinäres Team von PHYSIOMED STEFFEN BARTH

- Fachärzte für Rehabilitation, Sozialmedizin, Orthopädie, Chirurgie.
- Physiotherapeuten speziell zugelassen nach BAR
- Masseur, mediz. Bademeister speziell zugelassen nach BAR.
- Dipl. Sportlehrer, Sportwissenschaftler speziell zugelassen nach BAR.
- Ergotherapeuten speziell zugelassen nach BAR.
- Psychologen speziell zugelassen nach BAR.
- Ernährungswissenschaftler speziell zugelassen nach BAR.
- Heil- Hilfsmittel Assistenten speziell zugelassen nach BAR.

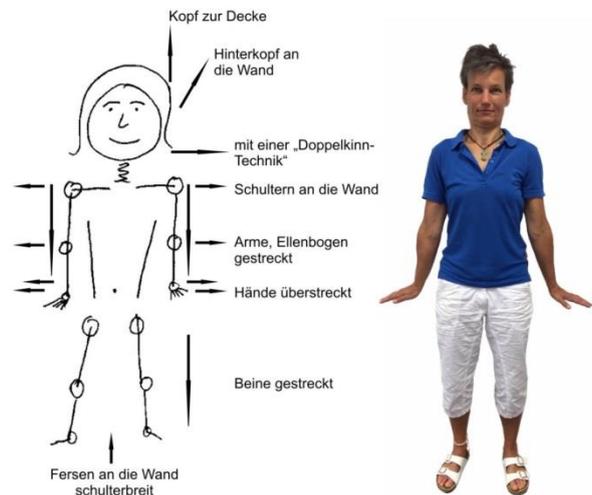


## Die Atlasautomobilisation im Stand Bewegungsstörung und Schmerzen reduzieren

In der PHYSIOMED-Kompakt 01/2014 haben wir Ihnen auf Seite 17 bereits die Atlasübungen zur Automobilisation (ohne Gewaltanwendung und Renken) und Kräftigung im Liegen und im Sitzen beschrieben. Hier zeigen wir Ihnen nun auch die Atlasmobilisation im Stand - eine unserer 3 x 8 Sekunden-Hausaufgaben-Übungen als Ritual fürs Leben. Diese Übung hilft Bewegungsstörungen und Schmerzen zu reduzieren oder erst gar nicht entstehen zu lassen. Eine Übung vom „Scheitel bis zur Sohle“, durch die auch eine optimale Ausstrahlung und ein insgesamt gutes Erscheinungsbild erreicht wird. Das nennen wir Haltungskosmetik ©

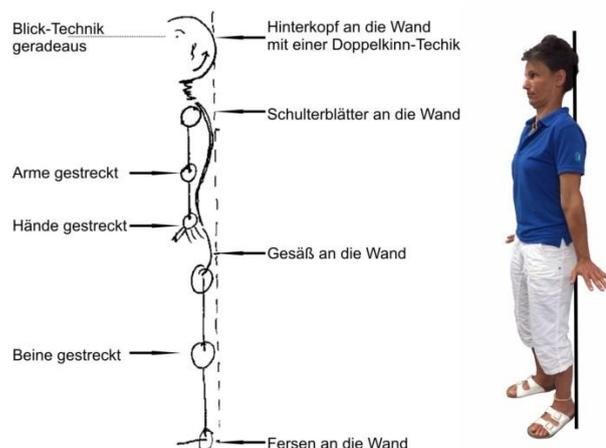
### Ziele der Übung

- Aufrichtung der gesamten Wirbelsäule
- Verhinderung eines Engpaßsyndroms (Arteria vertebralis)
- Verhinderung von Ohrgeräuschen (Tinnitus)
- Verhinderung von Bandscheibenproblemen
- Verbesserung der Durchblutung zum Kopf
- Verbesserung der Versorgung (Durchblutung) der Schultern / der Arme / der Ellenbogengelenke / der Unterarme bis zu den Fingergelenken
- Verbesserung des Liquorflusses (Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit)
- Verbesserung der Reizleitfähigkeit



### Indikationen

- HWS-Beschwerden
- Atlas-Beschwerden
- Schultersteife (Supraspinatus-Sehnensyndrom)
- Tennisarm
- Golfarm
- Sehnenscheidenentzündungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Hohlhandsehnenplatten-Verkürzungen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Drehschwindel
- Tinnitus
- Einschlafen der Hände / Finger
- Rhizarthrose



Ines Reiling –  
BAR Therapeutin

### Hinweise zur Übung

Bei einer korrekten Ausführung mit Beteiligung beider Arme/Hände sind folgende Dehnreize möglich:

Ausstrahlung vom Hinterhaupt, die Wirbelsäule entlang bis zur Lendenwirbelsäule ins Becken. Nicht selten werden sogar Reize bis zu den Füßen angegeben. Wenn Sie eine Ausstrahlung bis zur LWS wahrnehmen, führen Sie die Mobilisation richtig aus und dies ist ein Zeichen dafür, dass sich etwas entwickeln will.

Ausstrahlungen in einen oder beide Unterarme, womöglich über die Handgelenke und Hohlhandsehnenplatte bis zu den Fingern, können erste Anzeichen eines Karpaltunnel-Syndroms sein. Kribbeln mit Ausstrahlung in jeweils einen Arm deutet dagegen auf ein radikuläres oder pseudoradikuläres Geschehen in Form einer Bandscheibenproblematik hin.

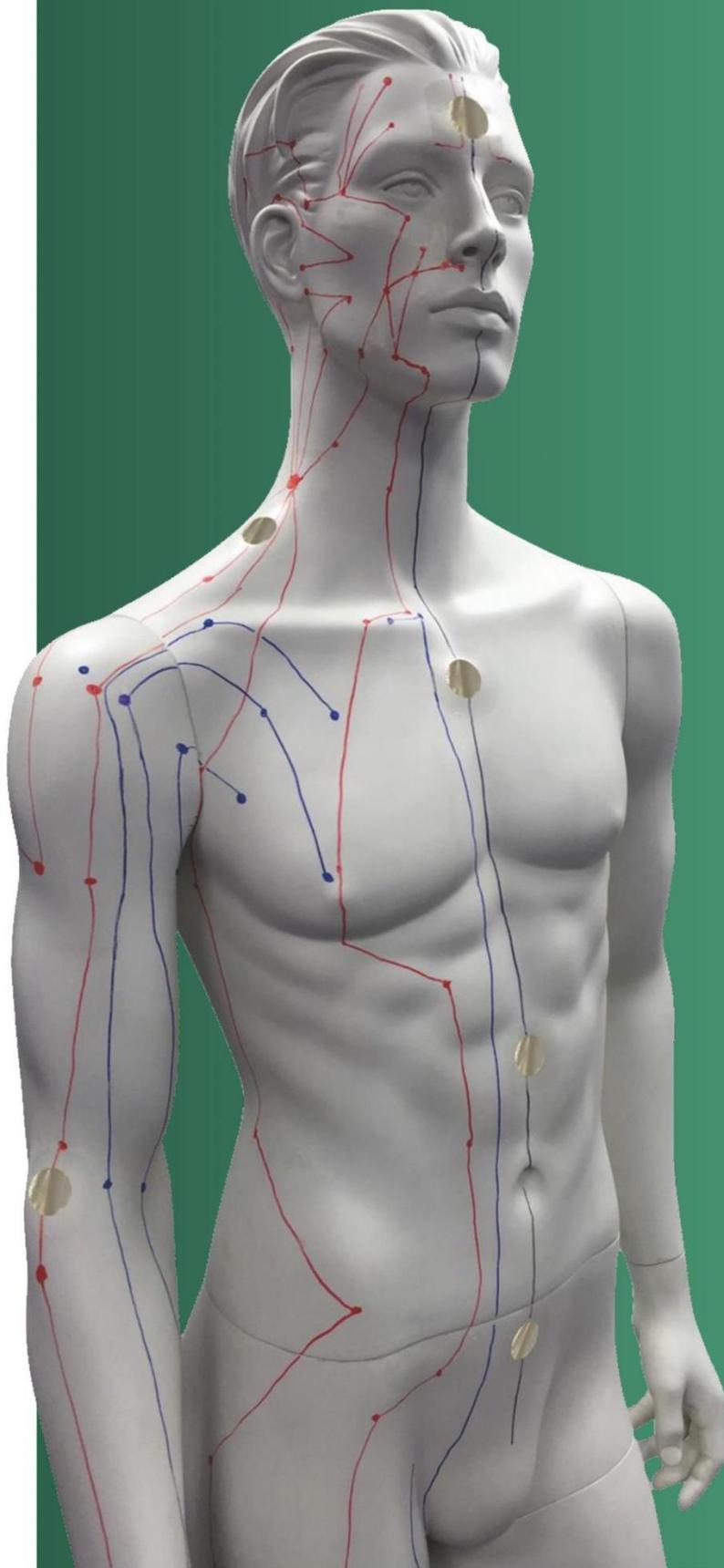
Durch regelmäßiges und richtiges Üben können diese Probleme verhindert werden!

### Atlasübung im Stand

3 x 8 Sekunden, sehr konzentriert mit je einer Minute Pause – 1 x täglich

# Sano TCM Therapie wirkt ohne Nadeln

In der Orthopädie, Chirurgie, Traumatologie sowie bei viszeralen Indikationen, analog der TCM – der Traditionellen Chinesischen Medizin



## Sano TCM Therapie wirkt:

- über den Haut-Organ-Reflex
- schmerzlindernd
- durch einen Kondensatoreffekt
- daraus resultierendem elektrochemischen Prozess
- durchblutungsfördernd
- über Reflektion
- vegetativ regulierend
- psychisch ausgleichend
- psycho/neuro-endokrin

## Die Vorteile der Sano TCM Therapie gegenüber der Nadelakupunktur:

- nicht invasiv
- der Haut wird nichts zugeführt
- keine Hautverletzungen
- keine Schmerzen
- keine Infektionsgefahr
- keine Spritzenphobie
- kann zwei Tage appliziert bleiben
- kann beliebig wiederholt werden

## Hinweis:

Die Sano TCM Therapie ist ein geschütztes Therapieverfahren, CE zertifiziert in 17 Ländern, einschließlich den USA.

Die Sano TCM Therapie ist ein nachhaltiges und tiefenwirksames Therapieverfahren, ein kontrolliertes Therapieverfahren mit einer neu entwickelten Schweißdiagnostik (Befundung). Unser Fortbildungen beinhalten eine wissenschaftliche Ausbildung in Theorie und Praxis, mit der Möglichkeit unverzüglich am Patienten zu arbeiten.



# Sinnvolle Prävention und Therapie von Haltungsschwächen / Schäden im Kindes- und Jungendalter

## Achsengerechtes und sportspezifisches Bewegen mit TLTC® Technisches Langhantel Training

Neuere Untersuchungen zeigen, dass bereits 30 – 40 % der schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen Haltungsverfäler aufweisen, beginnend mit Muskeldysbalancen und Fußdeformierungen. Sie sind der Preis unserer zivilisatorischen Lebensweise, insbesondere sind sie die Folge einseitiger körperlicher Belastungen (z. B. Sitzhaltung) in Schule und Beruf sowie von Übergewicht und stetig zunehmendem Bewegungsmangel. Nicht von ungefähr klagt durchschnittlich jeder zweite Mensch nach dem 40. Lebensjahr und nahezu jeder nach dem 50. Lebensjahr über irgendeine Form von Rückenbeschwerden, erfolgt jede 3. vorzeitige Berentung aufgrund von degenerativen Rückenerkrankungen.

### Wir unterscheiden die Haltungsschwäche vom Haltungsschaden.

Ist therapeutisch anpassbar und auch veränderbar! Während es sich bei der Haltungsschwäche um eine Funktionsschwäche der Muskulatur handelt, liegen beim Haltungsschaden bereits strukturelle Veränderungen des Skeletts vor (insbesondere der Wirbelsäule). Durch Fehlhaltungen resultieren Fehlbelastung und Überbelastung sowie vorzeitiges Auftreten von Verschleißprozessen, vor allem der Bandscheiben.

### Hier bedarf es einer gezielten Rehabilitationsmaßnahme!

Besteht bei der Haltungsschwäche noch die Möglichkeit des vollständigen Ausgleiches, so ist dies beim Haltungsschaden allein durch sportliche Aktivität nicht möglich. Aus einer zunächst rein muskulären Schwäche kann sich schleichend ein echter und bleibender Schaden am Haltungs- und Bewegungsapparat entwickeln, besonders im Bereich der Bandscheiben und Wirbel.

Durch ein ganzheitliches Muskeltraining, das den gesamten Körper - insbesondere die Rumpf- und Extremitäten stabilisierende Muskulatur - einbezieht, kann der Entwicklung von Haltungs-, Fuß-, und Bandscheibenproblemen wirksam entgegen gewirkt werden. Die beste Prophylaxe ist die Beseitigung der Haltungsschäden durch Kräftigung geschwächter und überdehnter Muskulatur (Fußmuskulatur!). Nur damit kann der Teufelskreis der vorzeitigen Schadensentwicklung durchbrochen werden.

So gewinnt TLTC® (freies Langhanteltraining) und geräteunterstützte Krankengymnastik (freie Übungen) gerade in unserer heutigen Zeit eine zunehmende Bedeutung im Kindes- und Jugendalter.

TLTC® ist ein Ganzkörpertraining, das, richtig und systematisch betrieben, den ganzen Körper des Jugendlichen fordert und entwickelt. Nicht von ungefähr imponieren Sportler (TLTC®) meist durch ihre tadellose Körperhaltung und Körperspannung. Kraft, Schnelligkeit, Flexibilität und Koordination werden gleichermaßen gefordert, der Haltungs- und Bewegungsapparat durch dosierten und altersgemäßen Trainingsaufbau umfassend geschult.

Wie auch in anderen Sportarten sollte ein solches Training mit Kindern und Jugendlichen selbstverständlich von erfahrenen und gut ausgebildeten TLTC® – Trainern erfolgen, um den biologischen Gesetzmäßigkeiten des wachsenden Skeletts durch dosierte Belastungssteuerung Rechnung zu tragen.

Unter diesen Voraussetzungen ist TLTC® gerade im Kindes- und Jugendalter ein orthopädisch sinnvolles, ja geradezu notwendiges Training, das möglichst frühzeitig, gerade auch zur Gesunderhaltung und Gesundheitsprophylaxe des Haltungs- und Bewegungsapparates begonnen werden sollte.

### Frühzeitiger Aufbau von Muskeln

Darüber hinaus ist der frühzeitige Aufbau eines hinreichenden Muskelkorsetts von Wirbelsäule und Gelenken gleichzeitig eine wichtige Grundlage für die erfolgreiche und sichere Ausübung der meisten anderen Sportarten.

Dem sogenannten Zappelphilippsyndrom (ADHS - Fälle) wird mit diesem ganzheitlichen Training entgegengetreten. Es gibt nicht viele auffällige junge Sportler mit dieser „Mode-Erscheinung“! Wichtig ist, dass die Heranwachsenden rechtzeitig regelmäßig an unsere Sportarten herangeführt werden. Die Formel liegt bei der Ernährung und der ausreichenden Bewegung (Verbrennung). Was dem Körper zugeführt wird, muss auch verarbeitet werden.

### „Den sticht der Hafer“ (altes Sprichwort)

Man kann keinem Pferd täglich „volles Programm“ Hafer geben und es dann auf 8 qm einschließen.

### Dieses gilt auch für unsere Kinder.

Gerade diese Jugend mit viel „Temperament“ ist in den Sportvereinen schon immer herzlich willkommen! Eltern und Ärzte sollten immer mehr diese Gelegenheit beim Schopfe packen!

**Kooperationspartner Kraftsportverein SSV-Union Hagen e.V.**  
**Gewichtheben, Geschäftsführer Peter Csitneki**  
**Kontakt: 02331/55387 - [csipetke@gmx.de](mailto:csipetke@gmx.de)**  
**Kraftsportzentrum Hauptschule Wehringhausen, Eugen-Richter Str., Hagen.**

**Rufen Sie uns an: 02331/77637**



## Unser Willi ist der Beste



...ist der Titel eines Kultfilms aus den 50-er Jahren mit Heinz Erhard!

Dass dieser Titel Programm ist, verkörpert unser Mitarbeiter Willi Salewsky, den wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen. Willi Salewsky ist seit Ende 2010 das Gesicht unseres zentrumseigenen Hol- und Bring-Services. Er holt unsere Patienten im Rahmen der ambulanten / teilstationären Rehabilitation nach Gelenk- und Rückenoperationen oder bei chronischen Gelenk- und Rückenerkrankungen (siehe auch Seite 8/9) von zu Hause ab und bringt Sie nach einem erfolgreichen Behandlungstag in unserem Rehabilitations- und Therapiezentrum wieder nach Hause.

Mit seiner hilfsbereiten Art und einer Menge Humor sorgt er dafür, dass sich unsere Rehabilitanden von der ersten Minute an wohl bei uns fühlen. So darf ein „Witzchen“ bei der Fahrt nicht fehlen und ist die Verabschiedung der Rehabilitationspatienten mit Tröte und den besten Wünschen des PHYSIOMED-TEAMS schon legendär – wie auch seine Pünktlichkeit, von der die Deutsche Bahn nur träumen kann. Eher ist er etwas zu früh als zu spät, was auch an seiner guten Routenplanung liegt, bei der er von seiner Ehefrau Anne unterstützt wird.

Als echter „Autofreak“ sorgt sich „unser“ Willi auch um die Wartung und Pflege unseres Firmenfuhrparks, so dass immer gewährleistet ist, dass unsere Patienten sicher zu uns und nach Hause gefahren werden können.



**U**nser Haus ist ein familienbetriebenes Unternehmen und bietet Ihnen in gemütlicher und gepflegter Atmosphäre eine erstklassige Küche mit nationalen und internationalen Gerichten.

**N**eben der stets reichhaltigen Tageskarte bieten wir Ihnen nach Ihren Wünschen oder unseren Empfehlungen reichhaltige Menüs, kalte, warme Buffets und selbstverständlich die dazu passenden Getränke. Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung des Menüs für Ihren ganz besonderen Anlass.

**Sie sind uns immer herzlich willkommen.**

*Café - Restaurant*  
**Rosengarten**

**Café – Restaurant Rosengarten**  
Inhaber Stipe Beljan  
Selbercker Str. 213  
58091 Hagen  
Tel.02331 76464  
[www.rosengarten-hagen.de](http://www.rosengarten-hagen.de)  
E-Mail [florijana@gmx.de](mailto:florijana@gmx.de)



## Individuelle Betreuung, beste Behandlung – Wir kümmern uns um Sie! Unsere Mitarbeiter:



**Steffen Barth**



**Christian Hoppe**



**Dirk Schmelter**



**Dr. Siegfried Kasperek**



**Dr. Sigrun Muthman-Hellweg**



**Dr. Wilhelm Saure**



**Dr. Andre Wiggers**



**Manuel Aßhoff**



**Jesse Barth**



**Nalan Bayrak**



**Barbara Geressen**



**Barbara Grau**



**Sandra Keller**



**Karin Kuschel-Eisermann**



**Sebastian Malcherzyk**



**Andrea Marx**



**Sarah Meier**



**Jörg Moskopp**



**Ines Nölle**



**Lina Reh**



**Ines Reiling**



**Steffi Sadlowski**



**Willi Salewski**



**Susanne Sbach**



**Jonas Schmidt**



**Claudia Schreiber**



**Claudia Skorzik**



**Claudia Stanek**



**Melanie Steinberg**



**Paquale Tavernise**



**Serafina Tavernies**



**Michael Topp**



**Celine Wender**



**Caroline Wüstefeld**



**Anneliese Seepe**

## Ihr direkter Kontakt zu uns / Anfahrt

### PHYSIOMED STEFFEN BARTH

Ambulantes/teilstationäres  
REHA/Therapie Zentrum,  
Eilper Straße 62  
D-58091 Hagen  
Tel.: +49(0)23 31 - 7 76 36  
Fax: +49(0)23 31 - 7 75 83

E-Mail: [info@reha-hagen.de](mailto:info@reha-hagen.de)

### Mit dem Auto

A45 Abfahrt Hagen-Süd Richtung Eilper  
A1 Abfahrt Hagen-West Richtung Zentrum  
dann Richtung Freilichtmuseum

### Mit dem Bus

Haltestelle Eilpe Physiomed,  
direkt vor der Tür  
Buslinien  
512, 510, 519, 516, 535, 84



[www.reha-hagen.de](http://www.reha-hagen.de)



Sonnenbank 2.0: Mit Wellmaxx Collatan zu natürlicher Bräune und samtweicher Haut

Lüdenscheid, Juli 2016.

Die Haut sicher auf die Sonne vorbereiten, den Teint kontrolliert auffrischen, die Urlaubsbräune ohne Risiko vertiefen:

Dank Wellmaxx Collatan, der neuesten Sonnenbank bei SUNPOINT, Deutschlands größter Beauty- und Tanning-Studiokette, wird das Bräunen jetzt zum sanften und sicheren Wellness-Erlebnis.



Denn Wellmaxx Collatan kombiniert UV- mit Collagen-Licht und sorgt so dafür, dass die Haut nicht nur natürlich gebräunt wird, sondern auch frischer und straffer wirkt.

Collagen ist das im Körper am häufigsten vorkommende Protein und einer der Hauptbestandteile der Haut. Es wird täglich neu gebildet, speichert Feuchtigkeit und fördert die Regeneration von Hautzellen. Darüber hinaus stützt Collagen das Bindegewebe und erhält die Haut jung, glatt und straff. Leider lässt die körpereigene Produktion mit zunehmendem Alter nach und es bilden sich Fältchen und Falten. Wellmaxx Collatan wirkt diesem Prozess entgegen: Die Durchblutung der Haut wird während des 20-minütigen Sonnenbadens durch das Collatan-Licht angeregt und somit vermehrt mit Sauerstoff und Energie versorgt. Verbrauchte Hautstrukturen werden abgebaut, Verfestigungen und Ablagerungen beseitigt, so dass die Fasern dehnbarer werden und sich zusätzlich neu bilden können.

Seit Juni verfügt nun auch das Sunpoint Studio in Lüdenscheid, Herscheider Landstr. 89, über die neue Wellmaxx Collatan. Dort erwartet Sie unsere bewährte Beratungsqualität, klar definierte Hygienestandards und regelmäßige Wartungen der eigenen SUNSELECT Geräteserie. Weitere Informationen erhalten Sie unter

[www.sunpoint.de](http://www.sunpoint.de)



Herscheider Landstraße 89  
58515 Lüdenscheid  
Tel.+49 2351 66 51 580

